

Упражнения для профилактики плоскостопия



Дорожка здоровья



Собери грибы

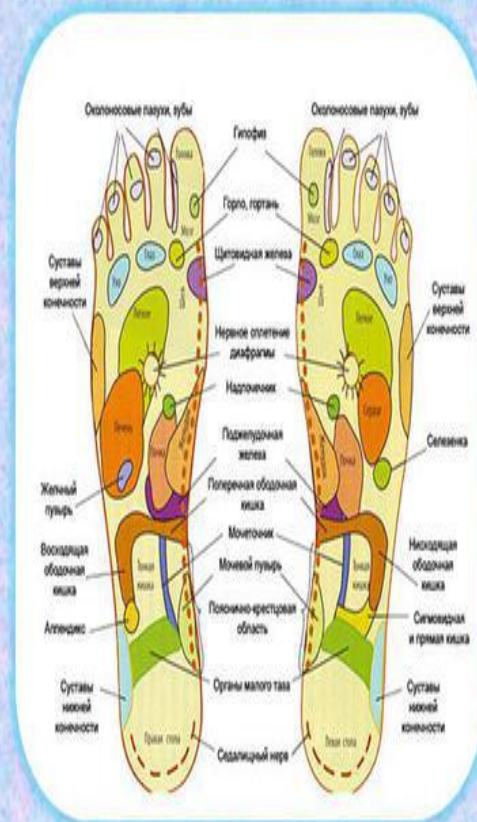


Пройди по крышкам

Упражнения с мячом



Памятка для родителей «Профилактика плоскостопия у дошколят»



Причины плоскостопия у детей:

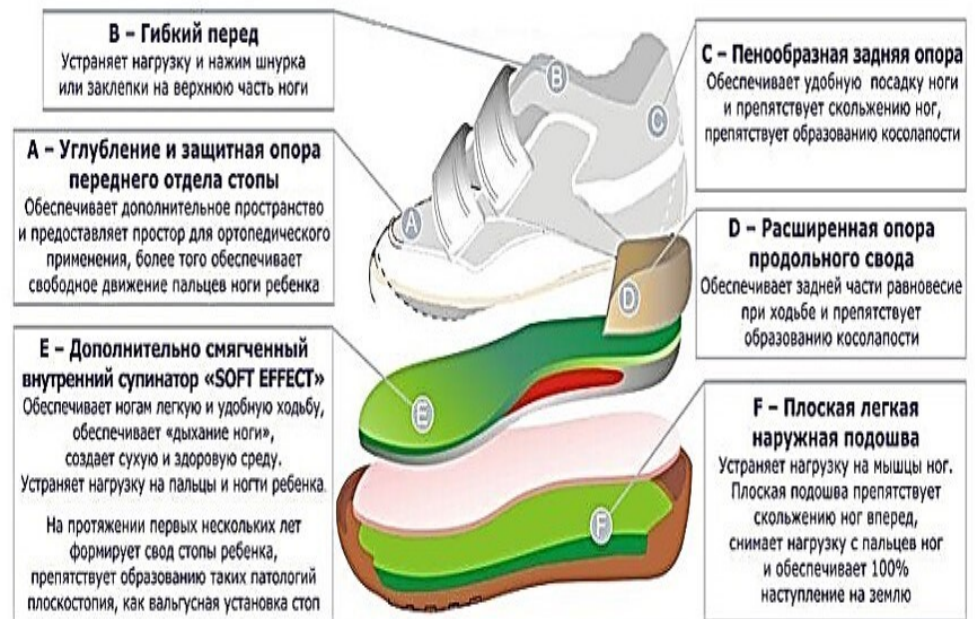
- лишний вес;
- рахит;
- травмы стопы;
- врожденная слабость мышц и связок стопы;
- паралич мышц ног;
- наследственность;
- чрезмерная гибкость.



РЕКОМЕНДАЦИИ

Выбирайте правильную обувь

Лучшая обувь для профилактики и коррекции детского плоскостопия!



Натуральная кожа
100% внутренняя и наружная структура из натуральной кожи обеспечивает изменение воздуха и всасывание пота, особенно у детей, склонных к постоянной потливости ног



Обувь для садика и школы!
Пинетки, сандалии, босоножки, туфли, кроссовки, мокасины