

Проект «Дети стопы развивают и здоровье укрепляют»

Участники проекта: дети второй младшей группы и их родители.

Тип проекта: оздоровительно – обучающий.

Сроки реализации: краткосрочный.

Актуальность проекта:

Каждый родитель мечтает видеть своего ребёнка здоровым и жизнерадостным. Но, к сожалению, состояние здоровья детей в наше время имеет тенденцию к ухудшению, несмотря на все достижения медицины. При этом с каждым годом индекс здоровья снижается и, уже среди воспитанников детских садов врачи выявляют хронические заболевания. Это – и неправильная осанка, и различные нарушения опорно–двигательного аппарата и многие другие заболевания. Большое влияние на формирование осанки ребёнка оказывает состояние его стоп. Поэтому очень важным на сегодняшний день является формирование у родителей и детей знаний о значимости профилактических мероприятий по плоскостопию, убеждений в необходимости сохранения и укрепления своего здоровья. Значимость применения данного проекта определяется решением задач оздоровления дошкольников, создания прочной основы для воспитания здорового ребёнка.

Цель проекта: Формирование у детей и их родителей практических навыков по профилактике плоскостопия.

Задачи проекта:

1. Углубить знания родителей о профилактических мероприятиях по предупреждению плоскостопия;
2. Организовать работу с детьми по сохранению и укреплению здоровья с использованием массажных тапочек.
3. Создать в группе условия для профилактики плоскостопия у детей;
4. Воспитывать у детей желание быть здоровыми.

Ожидаемый результат:

1. Родители знакомятся с профилактическими мероприятиями по предупреждению плоскостопия;
2. Организована работа с детьми по сохранению и укреплению здоровья с использованием массажных тапочек.
3. В группе создаются условия для профилактики плоскостопия у детей – изготовлено нестандартное физкультурное оборудование;
4. Повышена степень двигательной активности, укрепление общего состояния организма детей путем создания в группе необходимых условий для профилактики плоскостопия.

Этапы работы над проектом

Подготовительный этап.

1. Анкетирование родителей «Есть ли у ваших детей плоскостопие?»
2. Подбор информации о причинах возникновения плоскостопия и их устранении.
3. Вовлечение всех участников проекта к изготовлению массажных тапочек для детей.

Основной этап.

1. Оформление папки-передвижки «Плоскостопие».
2. Изготовление массажных тапочек.

Заключительный этап:

Готовый продукт – Массажные тапочки.