



# ЛЮБОЗНАТИКИ

Выпуск № 1(1) февраль, 2023

Ежемесячная информационно— познавательная газета  
группы №9 «Бусинки» для детей и их родителей

В этом выпуске

«Календарь памятных дат»

Стр.2-4

«Будь здоров»

Необычные советы доктора  
Пилюлькина.

Стр.5-7

«Родителям на заметку»

«Как воспитать защитника».

Стр.7-9

«Специалисты советуют»

«Речевое дыхание-основа  
звучащей речи».

Стр.10

Экологическая акция

«По сбору цветных  
крышечек для детей с  
ДЦП»

Стр .11

«Учимся играя»

Стр.12-13

**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!!!!**

Перед Вами первый номер ежемесячной информационно—  
познавательной газеты нашей группы «Бусинки».

Идея создания газеты возникла с целью вовлечения  
родителей в жизнь ребенка в детском саду, психолого-  
педагогического просвещения по вопросам развития детей  
дошкольного возраста, распространения положительного  
опыта семейного воспитания. Мы, педагоги, понимаем  
приоритетную роль семьи в воспитании и развитии  
дошкольника и уверены, что семья каждого воспитанника  
уникальна, неповторима и бесценна. Однако, только  
согласованность и слаженность действий целостной  
системы «Семья—Ребенок— Детский сад» помогут  
выстроить отношения взаимного доверия и  
сотрудничества необходимые для становления  
гармоничной личности ребенка, обеспечения развития и  
социализации дошкольников, воспитания счастливого и  
здорового ребенка.

**Поздравляем с Днем  
защитника Отечества!**

**23 февраля**



## 10 февраля-День памяти Александра Сергеевича Пушкина

Нет, весь я не умру—  
душа в заветной лире  
Мой прах переживет и  
тленья убежит —  
И славен буду я,  
доколь в подлунном  
мире  
Жив будет хоть один  
пиит.

Дату 10 февраля (29 января по старому стилю) нельзя считать праздничной. Наоборот, эта памятная дата трагична, ведь в этот день в 1837 году скончался А. С. Пушкин – величайший российский поэт, имя и творчество которого широко известно

Нет такого человека, который не знает о творчестве А.С. Пушкина, кто не прочёл в своей жизни ни одного произведения. Творчество А.С. Пушкина сопровождает нас на протяжении всей жизни. Сказки поэта мы успеваем полюбить, ещё не научившись читать. А многие произведения сами собой заучиваются наизусть и цитируются на протяжении всей жизни. Мы встречаем времена года пушкинскими строками: «Мороз и солнце! День чудесный!» или «Унылая пора, очей очарованье...». Мы подходим к зеркалу с фразой: «Я ль на свете всех милее?..». Со сказками поэта знакомство начинается еще в детском саду. Стихи, сказки, литературные произведения, подобранные в соответствии, с возрастом знакомят детей с творчеством поэта и окунают их в волшебный мир литературы

### **Интересные факты из жизни Пушкина:**

Поэт в совершенстве владел иностранными языками: английским, французским, греческим, немецким, испанским, итальянским и латынью, осваивал славянские языки. Его библиотека насчитывала три с половиной тысячи томов книг, большая часть которых на иностранном языке. Мало кто знает о редком хобби поэта: боксе. Александр Сергеевич занимался этим видом спорта и даже выписывал из Англии журнал, посвященный этим вопросам. Писатель добровольно участвовал в военном походе на Кавказе с казачьими частями полка Н. Н. Раевского за взятие крепости Арзрум, описав события в книге «Путешествие в Арзрум во время похода 1829 года» Почти три сотни памятников Александру Сергеевичу Пушкину стоят по всему миру. Но, пожалуй, самым умиляющим является бронзовый бюст в Эфиопии. На постаменте из мрамора высечены слова: «Нашему поэту». Этот памятник — дар правительства Москвы, работа скульптора Александра Белашов



23 февраля мы традиционно празднуем День защитника Отечества, один из важнейших праздников в календаре россиян. Это не просто день почитания солдат и бойцов, служивших и защищавших страну во время войны и невзгод — знаменательная дата уже превратилась в своеобразный неофициальный «день всех мужчин».

В рамках патриотического воспитания в подготовительной группе "Бусинки» прошла интересная и познавательная встреча-беседа со старшиной Кузьминых Иваном Викторовичем. Иван Викторович рассказал детям какие военные профессии бывают, познакомил с такой профессией как связист и рассказал про беспилотные летательные аппараты, которые в современном мире очень помогают людям. Атмосфера встречи была тёплой и добросердечной. Детей покорила открытость и доброжелательность Ивана Викторовича. Они узнали от него много интересного. С восхищением смотрели на него, внимательно слушали, а потом посыпались вопросы. Он подробно ответил на все вопросы. Дети обо всём хотели знать, чем занимаются солдаты, чем в армии кормят, служат ли девочки в армии, как называется головной убор, обувь, что означают значки на груди, и т. д. Дети рассказали ему стихотворения. В конце встречи подарили рисунки и открытки, сделанные своими руками, а Иван Викторович угостил ребят сладостями.

Мы выражаем огромную благодарность Ивану Викторовичу за интересную, добрую, тёплую беседу.





# Масленица

28 февраля 2023 года в нашем детском саду «Улыбка» состоялось празднование «Масленицы» с песнями и плясками, с играми и забавами. Ежегодное проведение «Масленицы» в нашем детском саду стало традиционным и любимым праздником для детей. Всю неделю дети готовились к этому событию и ждали его с нетерпением. Ведущие праздника - Скоморохи веселили народ шутками да прибаутками: весну зазывали, зиму провожали. А когда появилась главная героиня Масленица, праздник стал еще красочней и интересней. Дети с удовольствием водили хороводы, участвовали в народных играх и состязаниях. В заключение детей ждала ярмарка, где каждый ребенок смог обменять свой «Улыбарик», который он заработал в группе, на «Петушка на палочке». И по народной традиции в честь прощания с прошлым и начала нового светлого периода сожгли чучело. Все с радостью проводили Масленицу и попрощались с ней до следующего года.





## НЕОБЫЧНЫЕ СОВЕТЫ ДОКТОРА ПИЛЮЛЬКИНА

*Дорогие друзья! Помните доброго доктора Айболита, который лечил больных зверей? Лечить больных — обязанность каждого врача. Но очень важно научить всех людей (и лучше с самого детства) беречь свое здоровье. Доктор Айболит на своих уроках научит вас тому, как укрепить свое здоровье, что необходимо знать, чтобы избежать болезней, как помочь себе и другим в беде и многому другому. Будьте внимательными! Занимайтесь с удовольствием!*

### **«ЗАКАЛИВАНИЕ ДЕТСКОГО ОРГАНИЗМА»**

*Закаливание – система мероприятий, повышающих выносливость организма к многообразным влияниям внешней среды и воспитывающих способность организма быстро и без вреда для здоровья приспособиться к неблагоприятным воздействиям средствами самозащиты. Умывание – самый доступный вид закаливания водой. Детям с возраста 1,5 лет рекомендуется ежедневно умывать не только лицо и руки, но также шею и верхнюю часть груди. После умывания тело растереть махровым полотенцем до легкого покраснения. Можно также применять обливание ног. Рекомендуется контрастный метод, когда поочередно используется то горячая (38оС), то холодной (18оС) водой. Затем ноги растереть полотенцем до легкого покраснения. Обливание проводят обычно после дневного сна. Купание в реке, озере, море разрешается детям при безветренной погоде, если температура воды не ниже 23оС, а воздуха – не менее 25оС. Продолжительность купания – 5 мин. После купания*



*малыша следует вытереть, надеть панамку и не держать его долго на солнце. Прекрасной закаливающей процедурой для детей дошкольного возраста является плавание в бассейне. Дети, с которыми систематически занимаются плаванием, становятся жизнерадостными, спокойными, имеют хорошую двигательную активность, завидный аппетит и крепкий сон. Закаливание воздухом проводится в виде воздушных ванн, лучше их проводить в сочетании с утренней гимнастикой. Очень полезная закаливающая процедура, существенно снижающая частоту простудных заболеваний, - хождение детей босиком. Приучать к нему детей нужно постепенно.*

*Одно из самых эффективных закаливающих средств –солнечные ванны, однако, для детей дошкольного и раннего школьного возраста должны быть строго дозированы. Прогулки на свежем воздухе также эффективное средство закаливания детей. Особенно полезны они в солнечную погоду в «кружевной тени» (под деревьями). Прекрасным местом для прогулок с малышом являются парки, сады, скверы. Прохладная погода и дождь не должны быть препятствием для прогулок. Каждый ребенок нуждается в максимально длительном пребывании на свежем воздухе, конечно, при этом не следует нарушать режим дня. Для прогулки ребенка надо одевать в соответствии с температурой воздуха, влажностью, силой ветра, имея в виду, что при той же температуре влажный воздух холодит больше, чем сухой, а ветер усугубляет охлаждающее действие воздуха.*

*Во время прогулки не следует закрывать малышу нос и рот. Одежда должна быть достаточно теплой, но в то же время легкой, не стесняющей движений. Не следует прекращать прогулки во время болезни ребенка, если врач не отменил их: свежий воздух – хороший*

*союзник в борьбе с инфекцией. Очень важно, чтобы ребенок сам стремился к свежему воздуху, солнцу, воде.*





Эта памятка поможет не забывать правила закаливания.

### Правила закаливания

Для того, чтобы закаливание было эффективным, следует соблюдать определённые правила:



#### **Первое правило:**

Если хочешь быть здоровым,  
Прогони подальше лень.  
Если начал закаляться,  
Закаляйся каждый день

Закаливание должно быть ежедневным, постоянным.  
Делать водные процедуры нужно каждый день, без пропусков.  
Для этого нужна не малая сила воли.



#### **Второе правило:**

Вышел сразу на мороз –  
Весь до косточки промёрз.  
Закаляйся постепенно –  
Это для здоровья ценно.



Закаливание должно быть постепенным, лучше начинать с воздушных процедур: умываться и делать зарядку слегка одетым при комнатной температуре, 15 – 20 минут. Следить чтобы на коже не появились «пупырышки», надо сразу одеться. Обливание следует начинать с тёплого душа, постепенно снижая температуру воды на 1 градус два-три дня, доведя её до 15-18 градусов

#### **Третье правило:**

Если закаляться – в радость,  
Вам простуда – не подружка.  
Вы здоровье берегите.  
Это всё же не игрушка.



**Закаливание должно быть приятным. Нельзя мёрзнуть на морозе, загорать до ожогов, купаться до гусиной кожи.** 7

## Как воспитать защитника

С самого рождения ребенок проводит больше времени со своей мамой, чем с папой. Как не вырастить из него маменькиного сынка, а сделать так, чтоб он понял, как это, быть настоящим мужчиной и быть защитником?

Психологи убеждены, для того чтобы из мальчика вырастить настоящего мужчину, его надо меньше ругать и чаще хвалить, а большинство родителей делает наоборот.

В мальчиках с самого раннего возраста необходимо сформировать четыре основных качества.

Во-первых, это уверенность в себе. Заступиться за слабого можно лишь в том случае, если ты уверен в собственных силах. Для психологической уверенности необходим надёжный тыл. Пусть ребёнок знает, что рядом есть родители, которые всегда смогут ему помочь. Часто звучит фраза: «Ты же мужчина, а настоящие мужчины никогда не плачут». И это основная ошибка родителей. Малыш, который не способен излить родителям свою боль и обиду, сам не в состоянии сопереживать. Пусть ребёнок научиться понимать чувства пострадавшей стороны: не отнимать игрушки, ставить себя на место другого. При правильном подходе дети только к 5-6 годам способны осознанно проявлять сочувствие. Настоящий мужчина должен уметь сочувствовать. И если строгие родители с раннего возраста ущемляют малыша в проявлении чувств («не плачь», «не кричи», «не жалуйся»), то такого же проявления он будет ждать и от других. Будучи взрослым, такой человек все эмоции держит в себе, его раздражает открытое проявление эмоций от других.

Советы мамам: не скупитесь на ласку по отношению к маленькому сыну, не бойтесь вырастить неженку.

Наоборот: вы моделируете нормальные взаимоотношения между мужчиной и женщиной, в основе которых лежит любовь.







## **Советы папам: не стыдите маленького сына за слёзы.**

Настоящий мужчина должен уметь анализировать ситуацию. Читая вместе книжки или просматривая мультфильм, акцентируйте внимание малыша на положительных поступках персонажей. Пусть малыш представит себя на их месте. В более взрослом возрасте обсуждайте с ребёнком его взаимоотношения со сверстниками. Такие качества, как мужество и независимость, нужны для того, чтобы заступиться за слабого или выступить против большинства. Поощряйте любое проявление самостоятельности, не объясняйте ребёнку поведение всех остальных как единственно правильное. Настоящий мужчина должен быть независимым.

Независимость и собственное мнение – это признак мыслящего человека. Если ребенок будет полагаться в своих решениях на собственные суждения, а не поддаваться влиянию толпы, то это тоже будет означать силу характера мальчика. Поощряйте любые проявления индивидуальности и самостоятельности ребенка.

И в заключение можно сказать, что самое эффективное обучение – это наглядный пример. Если мальчик ежедневно видит, как ведет себя настоящий мужчина, в лице отца или деда, то это лучше любых объяснений и доводов.

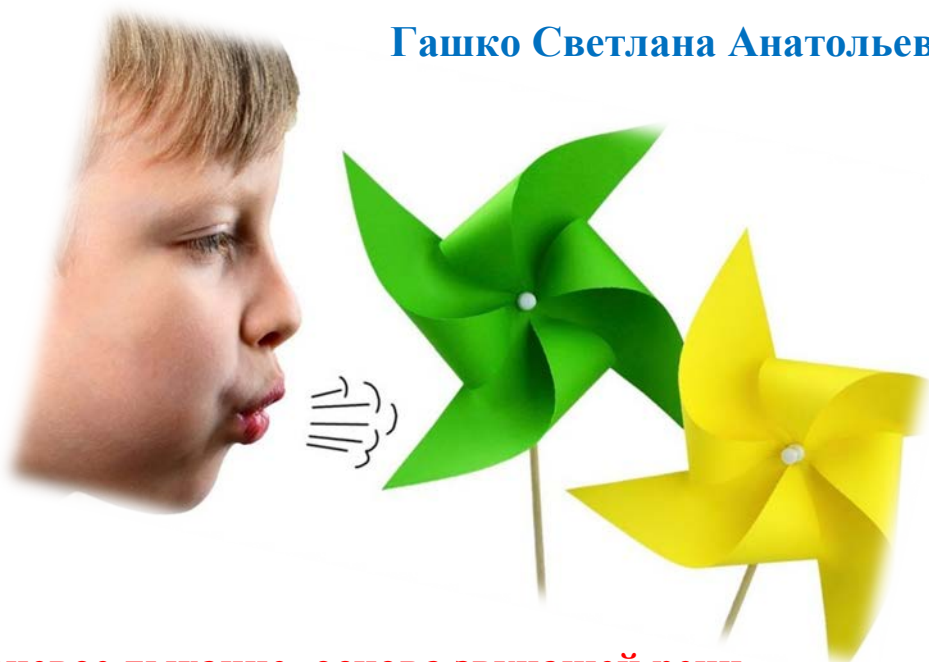
И еще один важный момент. Молодые родители часто задаются вопросом: «С какого возраста начинать воспитывать ребенка?».

Воспитывать детей нужно еще в утробе (приучая к правильному питанию, избегая стрессов и отказавшись от вредных привычек), а с рождения – уделять им максимум внимания и не забывать о правилах воспитания детей из нашей многовековой истории. Воспитанию мальчиков всегда и везде уделялось особое внимание. Мальчик – будущий мужчина – защитник и кормилец, охотник и воин. Именно эти обязанности и соответствующие качества всегда были ценны, востребованы и сознательно культивировались мудрыми предками при воспитании мальчиков.



## Учитель-логопед высшей квалификационной категории

Гашко Светлана Анатольевна



### Речевое дыхание -основа звучащей речи.

Правильное речевое дыхание является основой звучащей речи. Оно обеспечивает нормальное голосо- и звукообразование, сохраняет плавность и музыкальность речи. При правильном речевом дыхании малыш сможет верно произносить звуки, говорить громко, четко, выразительно, плавно и соблюдать необходимые паузы. Самое первое, чему ребенку важно научиться – это делать сильный плавный выдох ртом. Малышу надо научиться контролировать время выдоха, расходовать воздух экономно и еще и направлять воздушную струю в нужном направлении. Всем известно, какую важную роль в жизни каждого человека играет дыхательный аппарат. Появление человека начинается с первого вдоха и, следующего за этим вдохом, крика. Однако нельзя быть уверенным в том, что если ребенок задышал, то у него все будет отлично с речью.

Правильное физиологическое дыхание не предполагает правильное речевое дыхание. Это связано с тем, что дыхательный аппарат выполняет не только основную физиологическую функцию – осуществление газообмена, но и участвует в образовании звука и голоса. Именно благодаря правильному речевому дыханию мы изменяем громкость речи, делаем ее плавной и выразительной. Речевое дыхание – это возможность человека выполнять короткий глубокий вход и рационально распределять воздух при выдохе с одновременным произнесением различных звукосочетаний.





## Социально-экологическая акция «Цветные крышечки»



Планета Земля – наш общий дом, каждый человек, живущий в нём, должен заботливо и бережно относиться к нему, сохраняя все его ценности и богатства. В настоящее время экологическая проблема воздействия человека на окружающую среду стала очень актуальной.

Растущее количество отходов и нехватка средств их переработки характерны для многих городов.

Все больше людей переходят на раздельный сбор мусора и использование вторсырья для переработки. Благотворительный фонд нашего города объединила проблему экологии и помощи детям, нуждающимся в медицинской помощи.

В связи с этим наш Детский сад № 3 тоже присоединился к данной акции, так как эти маленькие цветные крышечки могут спасти нашу планету и помочь деткам с ДЦП.

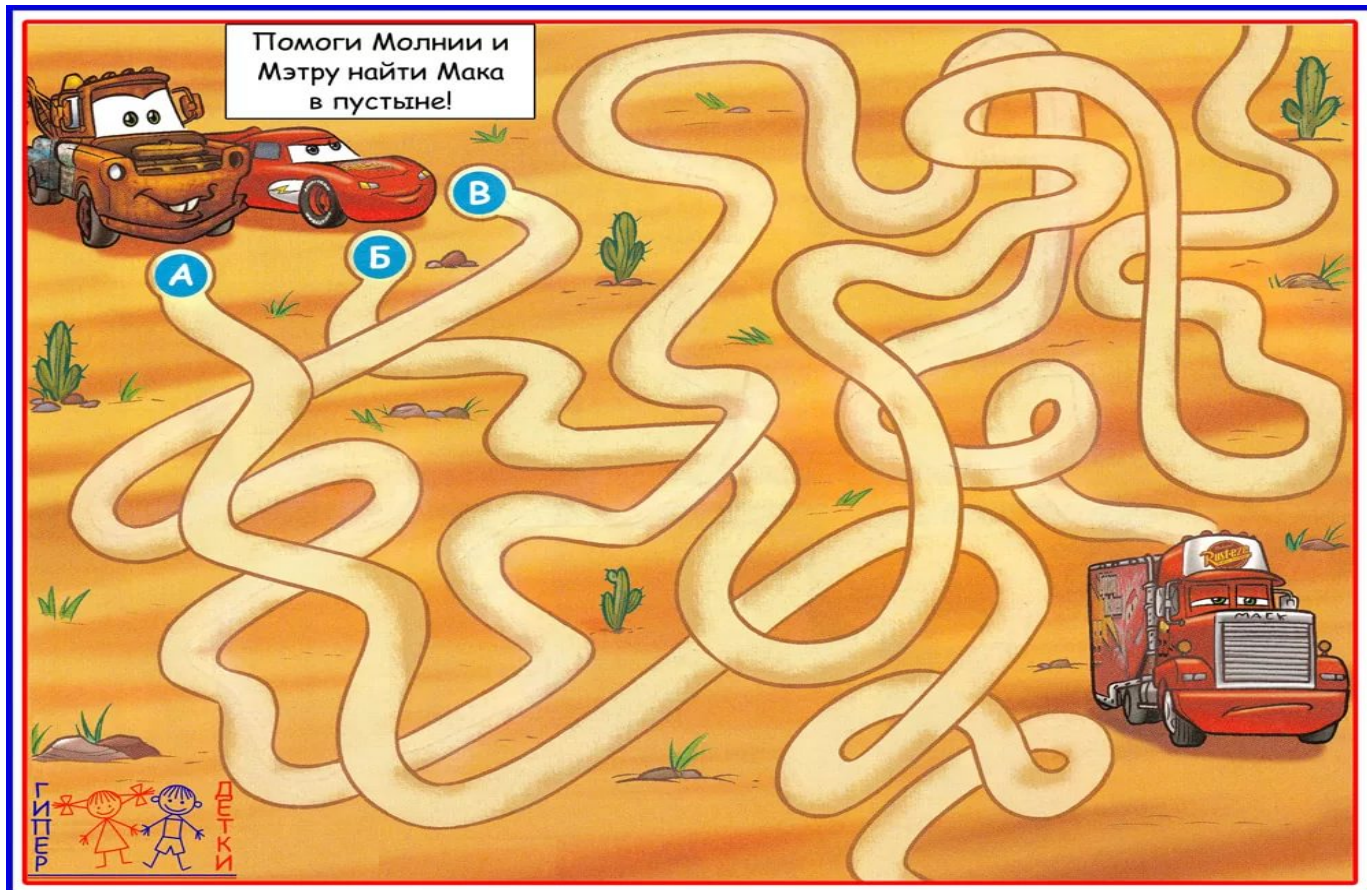
Этот привычный «мусор» является нужным ресурсом.

Всё, что нужно для помощи - не выбрасывать пластиковые крышечки от бутылок, ведь это не просто мусор, а ценный и важный ресурс.





Лабиринт



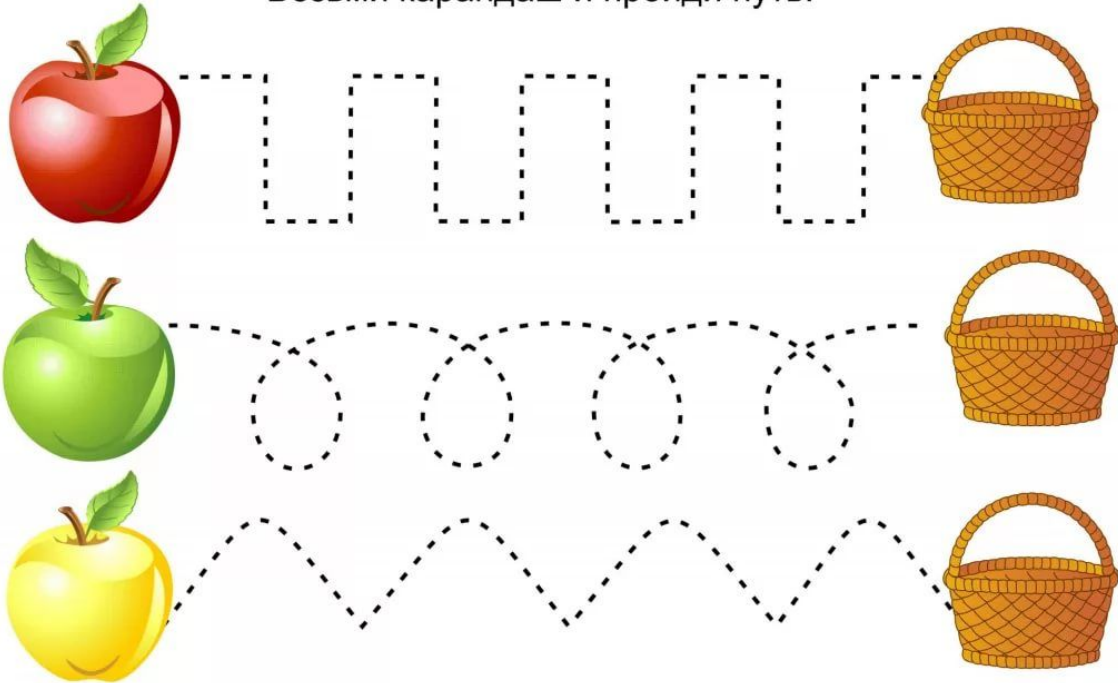
Найди 5 отличий



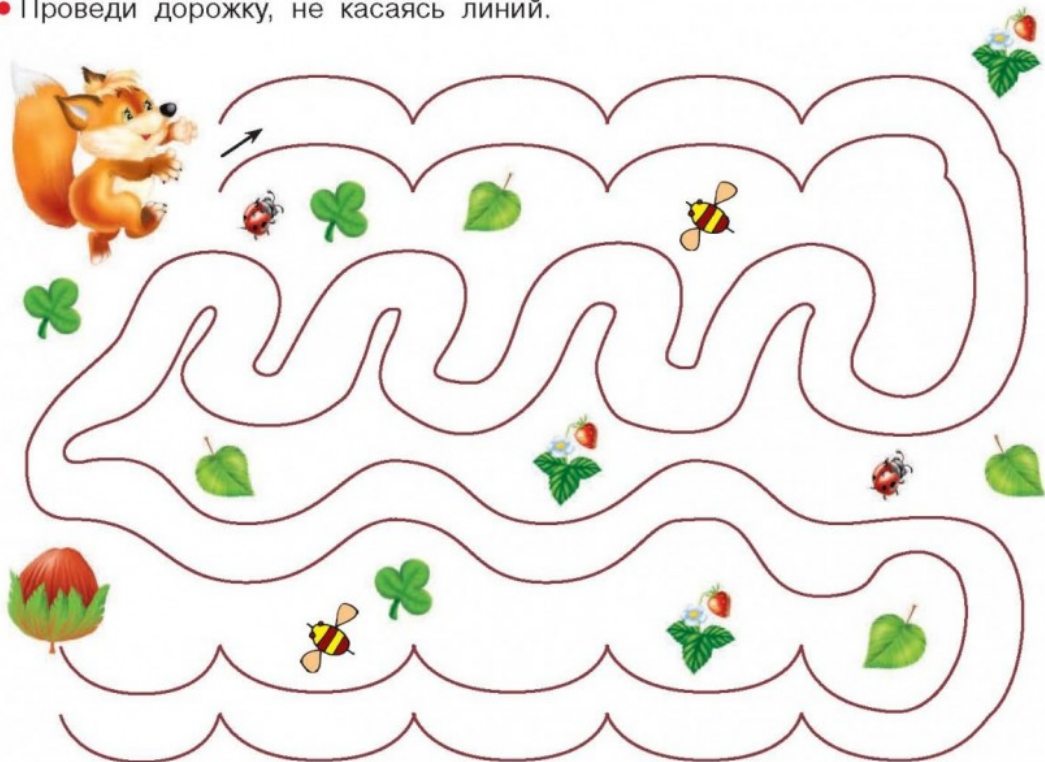


Подготовка к письму предполагает развитие у детей

Помоги собрать яблоки в корзинки.  
Возьми карандаш и пройди путь.



• Проведи дорожку, не касаясь линий.





«Друзья»

Илья Ш.

«Любимые воспитатели»

Арина С

Детский сад это...?

«ИГРУШКИ»

Соня Т.

«Смех»

Валерия К.



«Вкусно кормят»

Ляйсан