

**Электронная информационно-методическая газета  
для родителей,  
как эффективная форма педагогического просвещения.**

Вшивкова Ольга Александровна  
Сагдуллина Людмила Дмитриевна

# Актуальность

---

Многие родители считают наиболее приемлемой для себя формой взаимодействия с ДОО короткие беседы с воспитателем во время утреннего приема воспитанников и вечером, когда забирают малыша из детского сада. Опыт показывает, что этого категорически не достаточно. Одним из путей решения данной проблемы может стать создание информационного издания для родителей ДОО в виде газеты.

# Задачи

---

- оказание родителям квалифицированной педагогической, методической помощи по вопросам воспитания, обучения, оздоровления детей, включение игр развивающего характера;
- информирование об изменениях в нормативно-правовой базе дошкольного образования;
- обеспечение своевременной информацией об особенностях работы образовательного учреждения, о событиях, происходящих в детском саду.

# Периодичность издания

---

Газета группы может выходить раз в неделю (месяц, квартал, сезон) Содержание газеты определяется образовательной темой недели. В нашем детском саду электронную газету выпускают по сезонам, и посвященную мероприятиям.

В газете родители могут для себя найти такие материалы, как:

- -советы по организации семейного праздника,
- -интересные факты о происхождении народных традиций,
- -информацию о содержании деятельности воспитателей с детьми в течение тематической недели и др.

# Этапы создания

Организационный план

- 1. \_\_\_\_\_
- 2. \_\_\_\_\_
- 3. \_\_\_\_\_
- 4. \_\_\_\_\_
- 5. \_\_\_\_\_

## Основной этап

На этом этапе каждая группа выбрала рубрики.

- На первой странице газеты находится логотип газеты, название, номер, дата выпуска и анонс. Далее следуют рубрики и статьи к ним. Конкретное количество статей не предусмотрено.
- В рубрике «Наши будни» родители смогут наблюдать за текущими мероприятиями, проводимыми в группе. Здесь опубликованы фотографии детей во время различных режимных моментов, праздников, развлечений. Данная рубрика призвана привлечь внимание родителей к жизни детей в детском саду.
- В колонке «Играем и развиваемся», для родителей подобраны игры и упражнения направленные на развитие ребенка (пальчиковая гимнастика, артикуляционная гимнастика, гимнастика для глаз, подвижные игры и т.д.).

МАДОУ «Детский сад № 3», группа № 3 «Цветик - семицветик»

# растём вместе

№1/2022

Информационно-познавательная газета группы №3 для детей и их родителей

Читайте в номере:

- «Календарь памятных дат» Стр. 2-3
- «Навигатор современных родителей» «Защити и как развивать мелкую моторику рук у ребенка» Стр. 4-5
- «Календарь событий» Стр. 6-7
- «Играем и развиваемся!» Стр. 8-9
- «Загадки для детей» Стр. 10
- «Безопасность детей – забота общая» Стр. 11
- «Наши будни» Стр. 12-15
- «Читаем вместе с малышом» Стр. 16-17
- «Ваши пожелания и предложения» Стр. 18
- «Осенние стихи»

Уважаемые родители!

Приветствуем Вас на страницах нашего журнала!

Осень - начало учебного года, начало новых открытий и новых достижений. Желаю Вам и Вашим детям новых свершений, ярко и интересно прожить этот учебный год!

Приглашаем Вас присоединиться к выпуску следующих номеров газеты «Растем вместе» в роли авторов статей.

Присылайте ваши материалы на адрес: 02081981@mail.ru



МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД №3»

# ЛЮБОЗНАТИКИ

Выпуск № 1(1) февраль, 2023

Ежемесячная информационно-познавательная газета группы №9 «Бусинки» для детей и их родителей

В этом выпуске

- «Календарь памятных дат» Стр. 2-4
- «Будь здоров» Необычные советы доктора Пидольника. Стр. 5-7
- «Родителям на заметку» «Как воспитать защитника». Стр. 7-9
- «Специалисты советуют» «Речевое дыхание-основа звучащей речи». Стр. 10
- Экологическая акция «По сбору цветных крышечек для детей с ДЦП» Стр. 11
- «Учимся играть» Стр. 12-13

**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!!!!**

Перед Вами первый номер ежемесячной информационно-познавательной газеты нашей группы «Бусинки». Идея создания газеты возникла с целью вовлечения родителей в жизнь ребенка в детском саду, психолого-педагогического просвещения по вопросам развития детей дошкольного возраста, распространения положительного опыта семейного воспитания. Мы, педагоги, понимаем приоритетную роль семьи в воспитании и развитии дошкольника и уверены, что семья каждого воспитанника уникальна, неповторима и бесценна. Однако, только согласованность и слаженность действий целостной системы «Семья—Ребенок— Детский сад» помогут выстроить отношения взаимного доверия и сотрудничества необходимые для становления гармоничной личности ребенка, обеспечения развития и социализации дошкольников, воспитания счастливого и здорового ребенка.

**Поздравляем с Днем защитника Отечества!**

# 23 февраля

№ 1, декабрь, 2022 г.

# Газета СОЛНЕЧНЫЕ ЛУЧИКИ

Читайте в номере

- «Специалисты советуют»
- «О здоровье всерьез»
- «Наши достижения»
- «Фоторепортаж»
- «Новогодний праздник!»





# «Развиваемся играя»

Игры для детей (Картинки/обведи, раскрась ит.д)



## ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ

У всех ребят шапки разные цветов. Раскрась шапки, перчатки и сапожки плак, чтобы получились комплекты.



Нарисуй ещё больше снежков.

Найди трёх собак.

Сколько больших снежков в вазу? Раскрась каждый из них.

Расставь картинки в правильном порядке. Пронумеруй их от 1 до 4.

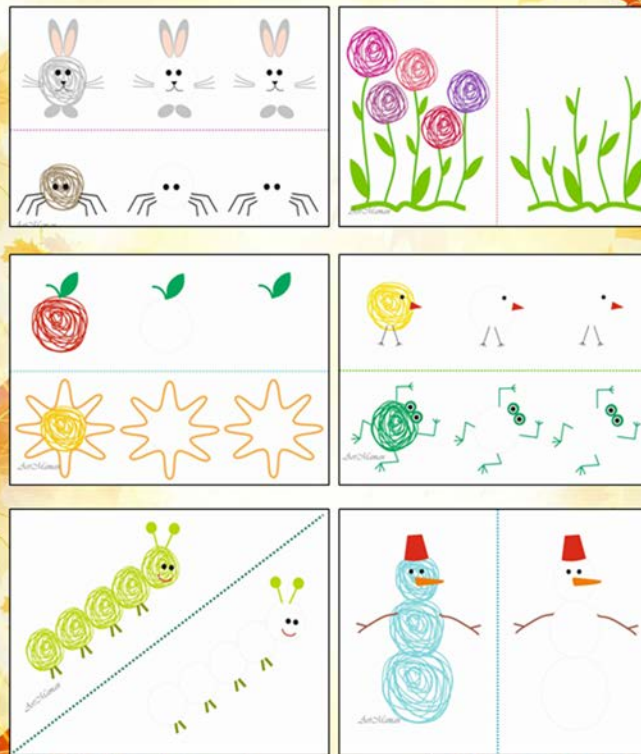


Кто откуда пришёл?



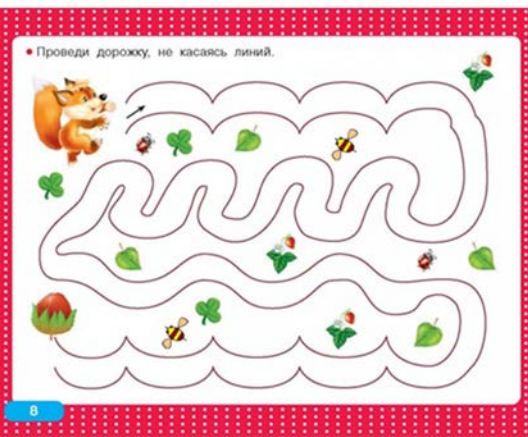
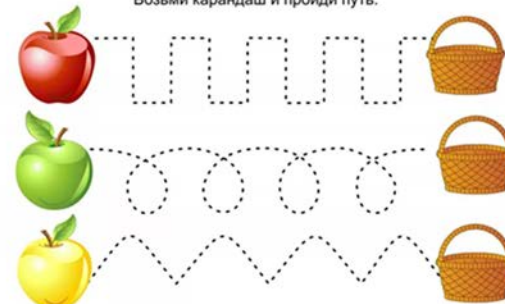
# «Играем и развиваемся!»

## Учим ребенка рисовать



## «Учимся играть»

Помоги собрать яблоки в корзинки. Возьми карандаш и пройди путь.





- В рубрике «Специалисты советуют» родителям предложены полезные советы и рекомендации по воспитанию, развитию и образованию детей дошкольного возраста. Консультации, изложенные в простой и доступной форме, расскажут родителям, как правильно продолжать осваивать образовательную программу дома, чтобы совместными усилиями с педагогами сделать каждого ребёнка успешным. Так же, родители узнают, как вести себя с ребенком в той или иной ситуации, как правильно и интересно организовать с ним досуг или развлечение дома.
- В рубрике «Страничка безопасности», родители найдут интересные статьи, которые рассказывают о правилах, которые нужно помнить всегда.
- В современном дошкольном образовании речь рассматривается как одна из основ воспитания и обучения детей, так как от уровня овладения связной речью зависит успешность обучения. Рубрика «Развитие речи» содержит материал для родителей по вопросам речевого развития детей

## «Безопасность детей – забота общая»



## Рекомендации родителям по обучению детей ПДД

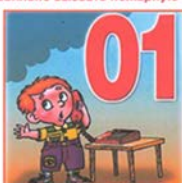
### При выходе из дома.

Если у подъезда дома возможно движение, сразу обратите внимание ребенка, нет ли приближающегося транспорта. Если у подъезда стоят транспортные средства или растут деревья, приостановите свое движение и оглянитесь – нет ли опасности.

### При движении по тротуару.

- Придерживайтесь правой стороны.
- Взрослый должен находиться со стороны проезжей части.
- Если тротуар находится рядом с дорогой, родители должны держать ребенка за руку.
- Приучите ребенка, идя по тротуару, внимательно наблюдать за выездом машин со двора.
- Не приучайте детей выходить на проезжую часть, коляски и санки возите только по тротуару.

### Проведите с ребёнком беседу: «Как правильно вызвать пожарную службу?»



1. Научите правильно набирать номер пожарной службы 01.
2. Выучите с ребёнком адрес проживания.
3. Ребёнок должен знать свою фамилию и имя, сколько ему лет.
4. Сможете рассказать о происшествии.



## «Родителям на заметку»

### Как воспитать защитника

С самого рождения ребенок проводит больше времени со своей мамой, чем с папой. Как не вырастить из него маленького сынка, а сделать так, чтоб он понял, как это, быть настоящим мужчиной и быть защитником?

Психологи убеждены, для того чтобы из мальчика вырастить настоящего мужчину, его надо меньше ругать и чаще хвалить, а большинство родителей делает наоборот.

В мальчиках с самого раннего возраста необходимо сформировать четыре основных качества.

Во-первых, это уверенность в себе. Заступиться за слабого можно лишь в том случае, если ты уверен в собственных силах. Для психологической уверенности необходим надёжный тыл. Пусть ребёнок знает, что рядом есть родители, которые всегда смогут ему помочь. Часто звучит фраза: «Ты же мужчина, а настоящие мужчины никогда не плачут». И это основная ошибка родителей. Малыш, который не способен излить родителям свою боль и обиду, сам не в состоянии сопереживать. Пусть ребёнок научиться понимать чувства пострадавшей стороны: не отнимать игрушки, ставить себя на место другого. При правильном подходе дети только к 5-6 годам способны осознанно проявлять сочувствие. Настоящий мужчина должен уметь сочувствовать. И если строгие родители с раннего возраста ущемляют малыша в проявлении чувств («не плачь», «не кричи», «не жалуйся»), то такого же проявления он будет ждать и от других. Будучи взрослым, такой человек все эмоции держит в себе, его раздражает открытое проявление эмоций от других.

Советы мамам: не скупитесь на ласку по отношению к маленькому сыну, не бойтесь вырастить неженку.

Наоборот: вы моделируете нормальные взаимоотношения между мужчиной и женщиной, в основе которых лежат любовь.



## «СПЕЦИАЛИСТЫ СОВЕТУЮТ»

### Новогодние традиции и обряды



#### Мы вспомнили традиции празднования Нового года в нашей стране России

1. Новый год принято встречать в кругу семьи или друзей. Близкие люди собираются вместе вечером 31-го декабря, чтобы проводить Старый год и встретить Новый. И собираются не просто так, а за накрытым столом, уставленным всевозможными праздничными блюдами.
2. Самый «новогодний» фрукт – мандарин.
3. Елка – один из важнейших символов Нового года.
4. Подарки – ещё одна важнейшая традиция.
5. Кульминация праздника – новогодняя речь президента по всем каналам телевидения и бой курантов.



В этом месяце мы с ребятами будем: знакомиться с традициями празднования Нового года, и нам не обойтись без Вашей помощи, родители!

Вот несколько рекомендаций родителям от нашего психолога:

- Расскажите ребёнку о том, какой праздник скоро наступит.
  - Совместно с ребёнком вспомните, сколько месяцев в году, и повторите их названия.
  - Вспомните, кто приходит в гости к ребятам на Новый год и приносит подарки.
  - Рассмотрите дома новогоднюю елку, совместно с ребёнком ее украсьте, расскажите о елочных игрушках, обратите внимание на их внешний вид и материал, из которого они сделаны, назовите их, сравните игрушки по величине и цвету. Воспитываете бережное отношение к ним.
  - Сделайте вместе с детьми новогодние игрушки, атрибуты, карнавальные костюмы.
  - Подготовьте карнавальный костюм вместе с ребёнком.
  - Рассмотрите в фотоальбоме фотографии, где вы маленькие на новогоднем празднике.
  - Прочтите детям литературные произведения С. Козлова «Зимняя сказка», Н. Найдёновой «Новый год», М. Клоковой «Дед Мороз».
  - Составьте рассказ (из личного опыта) «Как я украсил новогоднюю елку».
  - Расскажите о праздновании Нового года в разных уголках планеты.
  - Сделайте кормушки для птиц.
- И, конечно же, напишите вместе с ребёнком письмо Дедушке Морозу. И тогда праздник для малыша станет незабываемым событием наполненным теплотой общения с близкими людьми, и сохранится в памяти на долгие года.

# «Солнечные лучики»

---

- Газета выпущена в зимний сезон, и посвящена празднованию Нового года.

В данном выпуске представлены следующие рубрики:

- Специалисты советуют
- Наши достижения
- О здоровье всерьез
- Фоторепортаж
- Новогодний праздник

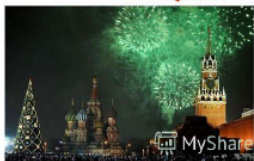
## «СПЕЦИАЛИСТЫ СОВЕТУЮТ»

### Новогодние традиции и обряды



#### Мы вспомнили традиции празднования Нового года в нашей стране России

1. Новый год принято встречать в кругу семьи или друзей. Близкие люди собираются вместе вечером 31-го декабря, чтобы проводить Старый год и встретить Новый. И собираются не просто так, а за накрытым столом, уставленным всевозможными праздничными блюдами.
2. Самый «новогодний» фрукт — мандарин.
3. Елка — один из важнейших символов Нового года.
4. Подарки — ещё одна важнейшая традиция.
5. Кульминация праздника — новогодняя речь президента по всем каналам телевидения и бой курантов.



В этом месяце мы с ребятами будем знакомиться с традициями празднования Нового года, и на обойтись без Вашей помощи, родители!

Вот несколько рекомендаций родителям от нашего психолога:

- Расскажите ребёнку о том, какой праздник скоро наступит.
  - Совместно с ребёнком вспомните, сколько месяцев в году, и повторите их названия.
  - Вспомните, кто приходит в гости к ребятам на Новый год и приносит подарки.
  - Рассмотрите дома новогоднюю елку, совместно с ребёнком ее украсьте, расскажите о ело игрушках, обратите внимание на их внешний вид и материал, из которого они сделаны, назовите сравните игрушки по величине и цвету. Воспитывайте бережное отношение к ним.
  - Сделайте вместе с детьми новогодние игрушки, атрибуты, карнавальные костюмы.
  - Подготовьте карнавальный костюм вместе с ребёнком.
  - Рассмотрите в фотоальбоме фотографии, где вы маленькие на новогоднем празднике.
  - Прочтите детям литературные произведения С. Козлова «Зимняя сказка», Н. Найдёновой «Новый М. Клоковой «Дед Мороз».
  - Составьте рассказ (из личного опыта) «Как я украсил новогоднюю елку».
  - Расскажите о праздновании Нового года в разных уголках планеты.
  - Сделайте кормушки для птиц.
- И, конечно же, напишите вместе с ребёнком письмо Дедушке Морозу. И тогда праздник для малыша станет незабываемым событием наполненным теплотой общения близкими людьми, и сохранится в памяти на долгие годы.

## «НАШИ ДОСТИЖЕНИЯ»

### Конкурс чтецов



В нашем детском саду прошел конкурс чтецов. Воспитанники нашей группы Козьяков Андрей и Михальков Роман, приняли участие в этом конкурсе, ими были прочтены замечательные Новогодние стихотворения. По итогам конкурса ребятам были вручены грамоты и сладкие призы!

Нам бы очень хотелось, чтобы после каждого проведенного мероприятия ребёнку еще и еще раз хотелось обратиться к книге, прочесть сказку или стихотворение, выучить понравившееся произведение.



## «О ЗДОРОВЬЕ ВСЕРЬЕЗ»

### Безопасный новый год



Новый год — это удивительное время, когда сбываются желания и случаются чудеса. Главное, сделать так, чтобы для ваших детей чары не рассеялись от совсем не праздничных проблем. А потому продумайте, как устроить безопасный Новый год!

Это время наполнено волшебством и радостью детей и взрослых, однако не следует забывать о правилах безопасности в эти дни. Простые рекомендации помогут вам сохранить здоровье и получить от зимы только лишь положительные эмоции.

Общие рекомендации по безопасности в праздничные дни:

- при посещении праздников, общественных мест ребенок должен быть одет ярко, чтобы вы могли его всегда видеть. предварительно можно сфотографировать ребенка, всегда легче показать фотографию, чем описать, как одет и как выглядит ребенок;
- необходимо предупредить детей, что если их угощают (Дед Мороз и снегурочка, или кто-то другой), то сначала угощения стоит показать родителям;
- нужно обязательно сказать детям, что без предупреждения родителей, они никуда не уходят, в том числе за подарками и к деду морозу;
- каждый ребенок должен знать свою фамилию, имена и фамилии родителей, свой адрес;
- не следует оставлять детей дома без присмотра взрослых;
- храните бытовую химию, лекарства, легковоспламеняющиеся жидкости, зажигалки в недоступных для детей местах;
- будьте внимательны к погоде, не позволяйте детям гулять долго в морозную погоду;
- не отпускайте детей на лёд;
- расскажите детям, что при пожаре нельзя прятаться в укромные места (в шкафы, под кровати, так как это затруднит их поиск и спасение);
- категорически запрещается пользоваться пиротехническими изделиями, а также хлопушками детям;
- не следует позволять детям включать самостоятельно электроприборы.

ПОМНИТЕ!

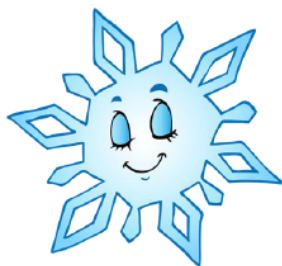
! Безопасность детей — дело рук их родителей.

! Каждый ребенок должен знать свой домашний адрес и номер домашнего телефона.

! Выучите с детьми наизусть номер «112» — телефон вызова экстренных служб.

Уважаемые родители, будьте внимательны! Безопасность детей в Ваших руках! Счастливого Вам Нового Года!

## «ФОТОРЕПОРТАЖ» Когда часы 12 бьют



Наступает Новый год,  
Веселится весь народ,  
И в лесу кутерьма,  
Звери ждут его с утра.

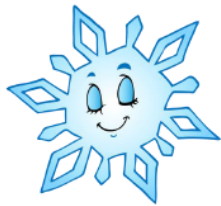
Ёлку дружно нарядили,  
Дед Мороза пригласили,  
Снеговик пришёл с часами,  
С новогодними дарами.

Вот часы пробили десять.  
И одиннадцать стучат.  
Ты успевай желанья вместе  
На двенадцать загадать.

(Стихотворение "Новогодние часы")

Для наших милых малышей Новый год – это сказка, это волшебство, это чудо из самых великих чудес, это подарки, это Дед Мороз, это радость, веселье, смех. И, конечно же, каждый ребенок ждет этого праздника особенно сильно, чтобы рассказать стихи Деду Морозу и Снегурочке, получить взамен желанный подарок.

В канун Нового Года, по традиции, в нашем детском саду проходит выставка поделок детей и родителей по теме: «Новогодние часы для деда Мороза». Где можно увидеть необыкновенную красоту созданную своими руками. Хочется сказать Спасибо всем родителям, педагогам и ребятам, принявшим активное участие в организации тематической выставки.



## «НОВОГОДНИЙ ПРАЗДНИК!» Здравствуй Ёлочка!



Снег в лесу закутал елку,  
Спрятал елку от ребят.  
Ночью елка втихомолку  
Пробежала в детский сад.  
А у нас в саду веселье,  
Пляшет шумный хоростод.  
Под молоденькой елью  
Мы встречаем Новый год!



Для каждого ребенка Новый Год - это самый волшебный, веселый праздник, которого они ожидают целый год. Каждый год - новые костюмы, новые сценарии, новые персонажи! Красиво украшены групповые комнаты, нарядная елка, великолепные костюмы, подарки. Ребята веселились от души, играли в веселые игры, водили новогодние хоростоды у елки, танцевали и пели. А как же иначе? Ведь к ним на праздник приходили сказочные герои с главными гостями новогодних утренников, Дед Мороз со Снегурочкой. И как потом говорили сами детки: « А Дед Мороз-то был настоящий!» И конечно на память детям и родителям на долгую память останутся яркие фотографии и видеозаписи новогодних представлений.



# «Любознатики»

---

- Газета выпущена также в зимний сезон, и посвящена празднованию 23 Февраля.

В данном выпуске представлены следующие рубрики:

- Календарь памятных дат
- Будь здоров
- Родителям на заметку
- Специалисты советуют
- Экологическая акция – «Сбор цветных крышечек»
- Учимся играя



**10 февраля – День памяти  
Александра Сергеевича  
Пушкина**

Нет, весь я не умру—  
душа в заветной лире  
Мой прах переживет и  
тленья убежит —  
И славен буду я,  
доколь в подлунном  
мире  
Жив будет хоть один  
пинт.

Дату 10 февраля (29 января по старому стилю) нельзя считать праздничной. Наоборот, эта памятная дата трагична, ведь в этот день в 1837 году скончался А. С. Пушкин – величайший российский поэт, имя и творчество которого широко известно. Нет такого человека, который не знает о творчестве А.С. Пушкина, кто не прочёл в своей жизни ни одного произведения. Творчество А.С. Пушкина сопровождает нас на протяжении всей жизни. Сказки поэта мы успеваем полюбить, ещё не научившись читать. А многие произведения сами собой заучиваются наизусть и цитируются на протяжении всей жизни. Мы встречаем времена года пушкинскими строками: «Мороз и солнце! День чудесный!» или «Унылая пора, очей очарованье...». Мы подходим к зеркалу с фразой: «Я ль на свете всех милее?..». Со сказками поэта знакомство начинается еще в детском саду. Стихи, сказки, литературные произведения, подобранные в соответствии, с возрастом знакомят детей с творчеством поэта и окунают их в волшебный мир литературы.

**Интересные факты из жизни Пушкина:**

Поэт в совершенстве владел иностранными языками: английским, французским, греческим, немецким, испанским, итальянским и латынью, осваивал славянские языки. Его библиотека насчитывала три с половиной тысячи томов книг, большая часть которых на иностранном языке. Мало кто знает о редком хобби поэта: боксе. Александр Сергеевич занимался этим видом спорта и даже выписывал из Англии журнал, посвященный этим вопросам. Писатель добровольно участвовал в военном походе на Кавказе с казачьими частями полка Н. Н. Раевского за взятие крепости Арзрум, описав события в книге «Путешествие в Арзрум во время похода 1829 года». Почти три сотни памятников Александру Сергеевичу Пушкину стоят по всему миру. Но, пожалуй, самым умиляющим является бронзовый бюст в Эфиопии. На постаменте из мрамора высечены слова: «Нашему поэту». Этот памятник — дар правительства Москвы, работа скульптора Александра Беляшов.



23 февраля мы традиционно празднуем День защитника Отечества, один из важнейших праздников в календаре россиян. Это не просто день почитания солдат и бойцов, служивших и защищавших страну во время войны и невзгод — знаменательная дата уже превратилась в своеобразный неофициальный «день всех мужчин».

В рамках патриотического воспитания в подготовительной группе "Бусинки" прошла интересная и познавательная встреча-беседа со старшиной Кузьминых Иваном Викторовичем. Иван Викторович рассказал детям, какие военные профессии бывают, познакомил с такой профессией как связист и рассказал про беспилотные летательные аппараты, которые в современном мире очень помогают людям. Атмосфера встречи была теплой и добросердечной. Детей покорила открытость и доброжелательность Ивана Викторовича. Они узнали от него много интересного. С восхищением смотрели на него, внимательно слушали, а потом посылали вопросы. Он подробно ответил на все вопросы. Дети обо всем хотели знать, чем занимаются солдаты, чем в армии кормят, служат ли девочки в армии, как называется головной убор, обувь, что означают значки на груди, и т. д. Дети рассказали свои стихотворения. В конце встречи подарили рисунки и открытки, сделанные своими руками, а Иван Викторович угостил ребят сладостями.

Мы выражаем огромную благодарность Ивану Викторовичу за интересную, добрую, теплую беседу.



«Масленица» с песнями и плясками, с играми и забавами. Ежегодное проведение «Масленицы» в нашем детском саду стало традиционным и любимым праздником для детей. Всю неделю дети готовились к этому событию и ждали его с нетерпением. Ведущие праздника - Скоморохи веселили народ шутками да прибаутками: весну зывали, зиму провожали. А когда появилась главная героиня Масленица, праздник стал еще красочней и интересней. Дети с удовольствием водили хороводы, участвовали в народных играх и состязаниях. В заключение детей ждала ярмарка, где каждый ребенок смог обменять свой «Удьябарик», который он заработал в группе, на «Петушка на палочке». И по народной традиции в честь прощания с прошлым и начала нового светлого периода сожгли чучело. Все с радостью проводили Масленицу и попрощались с ней до следующего года.



## НЕОБЫЧНЫЕ СОВЕТЫ ДОКТОРА ПИЛЮЛЬКИНА

*Дорогие друзья! Помните доброго доктора Айболита, который лечил больных зверей? Лечить больных — обязанность каждого врача. Но очень важно научить всех людей (и лучше с самого детства) беречь свое здоровье. Доктор Айболит на своих уроках научит вас тому, как укрепить свое здоровье, что необходимо знать, чтобы избежать болезней, как помочь себе и другим в беде и многому другому. Будьте внимательными! Занимайтесь с удовольствием!*

### «ЗАКАЛИВАНИЕ ДЕТСКОГО ОРГАНИЗМА»

*Закаливание – система мероприятий, повышающих выносливость организма к многообразным влияниям внешней среды и воспитывающих способность организма быстро и без вреда для здоровья приспособиться к неблагоприятным воздействиям средствами самозащиты. Умывание – самый доступный вид закаливания водой.*

*Детям с возраста 1,5 лет рекомендуется ежедневно умывать не только лицо и руки, но также шею и верхнюю часть груди. После умывания тело растереть махровым полотенцем до легкого покраснения. Можно также применять обливание ног.*

*Рекомендуется контрастный метод, когда поочередно используется то горячая (38оС), то холодная (18оС) водой. Затем ноги растереть полотенцем до легкого покраснения. Обливание проводят обычно после дневного сна. Купание в реке, озере, море разрешается детям при безветренной погоде, если температура воды не ниже 23оС, а воздуха – не менее 25оС. Продолжительность купания – 5 мин. После купания малыша следует вытереть, надеть панамку и не держать его долго на*



## Как воспитать защитника

С самого рождения ребенок проводит больше времени со своей мамой, чем с папой. Как не вырастить из него маленького сынка, а сделать так, чтоб он понял, как это, быть настоящим мужчиной и быть защитником?

Психологи убеждены, для того чтобы из мальчика вырастить настоящего мужчину, его надо меньше ругать и чаще хвалить, а большинство родителей делает наоборот.

В мальчиках с самого раннего возраста необходимо сформировать четыре основных качества.

Во-первых, это уверенность в себе. Заступиться за слабого можно лишь в том случае, если ты уверен в собственных силах. Для психологической уверенности необходим надежный тыл. Пусть ребенок знает, что рядом есть родители, которые всегда смогут ему помочь. Часто звучит фраза: «Ты же мужчина, а настоящие мужчины никогда не плачут». И это основная ошибка родителей. Малыш, который не способен излить родителям свою боль и обиду, сам не в состоянии сопереживать. Пусть ребенок научиться понимать чувства пострадавшей стороны: не отнимать игрушки, ставить себя на место другого. При правильном подходе дети только к 5-6 годам способны осознанно проявлять сочувствие. Настоящий мужчина должен уметь сочувствовать. И если строгие родители с раннего возраста ущемляют малыша в проявлении чувств («не плачь», «не кричи», «не жалуйся»), то такого же проявления он будет ждать и от других. Будучи взрослым, такой человек все эмоции держит в себе, его раздражает открытое проявление эмоций от других.



Советы мамам: не скупитесь на ласку по отношению к маленькому сыну, не бойтесь вырастить неженку.

Наоборот: вы моделируете нормальные взаимоотношения между мужчиной и женщиной, в основе которых лежит любовь.



Эта памятка поможет не забывать правила закаливания.

### Правила закаливания

Для того, чтобы закаливание было эффективным, следует соблюдать определённые правила:



#### Первое правило:

Если хочешь быть здоровым, Прогони подальше лень. Если начал закаляться, Закаляйся каждый день

Закаливание должно быть ежедневным, постоянным. Делать водные процедуры нужно каждый день, без пропусков. Для этого нужна не малая сила воли.



#### Второе правило:

Вышел сразу на мороз – Весь до косточки промёрз. Закаляйся постепенно – Это для здоровья ценно.



Закаливание должно быть постепенным, лучше начинать с воздушных процедур: умываться и делать зарядку слегка одетым при комнатной температуре, 15 – 20 минут. Следить чтобы на коже не появились «пупырышки», надо сразу одеться. Обливание следует начинать с тёплого душа, постепенно снижая температуру воды на 1 градус два-три дня, доведя её до 15-18 градусов

#### Третье правило:

Если закаляться – в радость, Вам простуда – не подруга. Вы здоровье берегите. Это всё же не игрушка.



Закаливание должно быть приятным. Нельзя мёрзнуть на морозе, загорать до ожогов, купаться до гусиной кожи.



«Специалисты советуют»



логопед высшей квалификационной категории  
Гашко Светлана Анатольевна



### Речевое дыхание - основа звучащей речи.

Правильное речевое дыхание является основой звучащей речи. Оно обеспечивает нормальное голосо- и звукообразование, сохраняет плавность и музыкальность речи. При правильном речевом дыхании малыш сможет твердо произносить звуки, говорить громко, четко, выразительно, плавно и соблюдать необходимые паузы. Самое первое, чему ребенку важно научиться – это делать сильный плавный выдох ртом. Мамы надо научиться контролировать время выдоха, расходовать воздух экономно и еще и направлять воздушную струю в нужном направлении. Всем известно, какую важную роль в жизни каждого человека играет дыхательный аппарат. Появление человека начинается с первого вдоха и, следующего за этим вдохом, крика. Однако нельзя быть уверенным в том, что если ребенок задыхался, то у него все будет отлично с речью.

Правильное физиологическое дыхание не предполагает правильное речевое дыхание. Это связано с тем, что дыхательный аппарат выполняет не только основную физиологическую функцию – осуществление газообмена, но и участвует в образовании звука и голоса. Именно благодаря правильному речевому дыханию мы изменяем громкость речи, делаем ее плавной и выразительной. Речевое дыхание – это возможность человека выполнять короткий глубокий вход и рационально распределять воздух при выдохе с одновременным произнесением различных звукосогласных.



10



## Социально-экологическая акция

### «Цветные крышечки»

Планета Земля – наш общий дом, каждый человек, живущий в нём, должен заботливо и бережно относиться к нему, сохраняя все его ценности и богатства. В настоящее время экологическая проблема воздействия человека на окружающую среду стала очень актуальной.

Растущее количество отходов и нехватка средств их переработки характерны для многих городов.

Все больше людей переходят на раздельный сбор мусора и использование вторсырья для переработки. Благотворительный фонд нашего города объединила проблему экологии и помощи детям, нуждающимся в медицинской помощи.

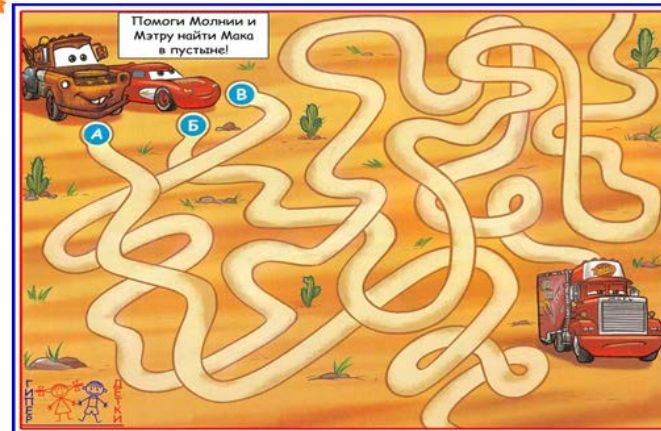
В связи с этим наш Детский сад № 3 тоже присоединился к данной акции, так как эти маленькие цветные крышечки могут спасти нашу планету и помочь деткам с ДЦП.

Этот привычный «мусор» является нужным ресурсом.

Всё, что нужно для помощи - не выбрасывать пластиковые крышечки от бутылок, ведь это не просто мусор, а полезный и важный ресурс.



11



# «Растем вместе»

- Газета выпущена в осенний сезон, в ней собраны события которые проходили за этот период.

В данном выпуске представлены следующие рубрики:

- Календарь памятных дат
- Навигатор современных родителей
- Калейдоскоп событий
- Играем и развиваемся

- Загадки для детей
- Наши будни
- Читаем вместе с малышами
- Ваши пожелания и предложения
- Осенние стихи

## «Календарь памятных дат»



16 октября!  
С Днем отца!

Быть папой — огромное счастье!  
Быть папой — работа и труд!  
Храните семью от ненастья,  
Ведь вас там и любят, и ждут!  
Звучит лучшей песней на свете.  
Биение детских сердец,  
Навек вам присвоили дети  
Высокое звание — «Отец»!



4 НОЯБРЯ  
ДЕНЬ НАРОДНОГО  
ЕДИНСТВА



## «Календарь памятных дат»

4 ноября 1612 года — одна из самых важных дат российской истории.

Люди разного вероисповедания и разных сословий земли Русской объединились в народное ополчение, чтобы освободить Москву от польско-литовских захватчиков. Под предводительством князя Дмитрия Пожарского и простого гражданина Кузьмы Минина 4 ноября 1612 года был взят штурмом и освобождён Китай-город, а позже — и вся Москва.



С 27 ноября!  
27 ноября!

Мамин день, и мы желаем,  
Чтобы маму понимали  
Все: и папа, и детвора —  
И девочки, и мальчишки.  
Чтобы слушались, ценили  
И минуту находили  
Мамочке сказать спасибо,  
Может и без слов, лишь видом.  
Пожелаем мы, родная,  
Оставайся ты такая:  
Добрая, красивая,  
Самая любимая!



20 ноября — Всемирный день прав ребенка!



## «Навигатор для современных родителей»

Зачем и как развивать  
мелкую моторику рук у ребенка

Истоки способностей и дарований детей  
находятся на кончиках пальцев  
В.А. Сухомлинский

На развитие мозга особое влияние имеет движение кистей рук, в особенности движения пальцами, т.е. мелкая моторика. Мелкая моторика способна улучшить произношение ребенка, а следовательно и развитие речи. Кисть руки ребенка выступает таким же органом речи, как и артикуляционный аппарат.

Начинать развивать мелкую моторику у детей пальцев рук необходимо с самого раннего возраста.

Средства для развития мелкой моторики

Шнуровки



Игры с прищепками



Игры с пуговицами



Игры с природным материалом



## «Калейдоскоп событий»

### Праздник «Осень золотая»

Снова осень, снова птицы,  
В теплый край лететь спешат  
И опять осенний праздник  
К нам приходит в детский сад!



## «Калейдоскоп событий»

### Первый осенний поход



Я вчера ходил в поход -  
Кашу съел и бутерброд!  
Я сложил в рюкзак игрушки  
Мячик, удочки, подушку,  
Взял продукты на неделю,  
Книжку, папину сандалию,  
Кружку, ложку, котелок...  
А поднять рюкзак не смог.  
Даже сдвинуть не сумел!  
Знаешь кашу мало съел.

Детская школа  
искусств  
Кукольный театр  
Сказка «Теремок»



## «Играем и развиваемся!»

Задания ориентированы на развитие мышления, творческих и математических способностей детей.

Девочки играли в песочнице и перепутали свои ведёрки. Помоги каждой девочке найти своё ведёрко.



Найди кто лишний и зачеркни.



Каждому животному найди его тень.



Найди 3 отличия и обведи их в кружок.



В маленькую клетку посади одну птичку, а в большую - много.

Большие предметы обведи карандашом красного цвета, а маленькие - синим.

Дети собирают цветы. Помоги им собрать букеты из одинаковых цветов.

Самому высокому жирафу дай самый большой листик, самому маленькому - самый маленький листик. Оставшемуся жирафу отдай средний

## Загадки для детей

Вот иголки и булавки  
выползают из-под лавки.  
На меня они глядят,  
молока они хотят.  
(Ёж)



Работяга он упорный,  
Он родился в шубе черной,  
И всю жизнь в земле живет,  
Кто же это? Это...  
(Крот)



Проданная мама

Летом в болоте вы ее  
найдете.  
Зеленая квакушка. Кто это?  
(Лягушка)



По реке плывет бревно.  
Ох, и злущее оно!  
Тем, кто в речку угодил,  
нос откусит...  
(Крокодил)



Проданная мама

Живет спокойно, не  
спешит, на всякий  
случай носит щит.  
Под ним, не зная страха,  
гуляет...  
(Черепаха)



Хожу в пушистой шубе,  
живу в густом лесу.  
В дупле на старом дубе  
орешки я грызу.  
(Белка)



Проданная мама

Заворчал живой замок,  
лег у двери поперек.  
Две медали на груди.  
Лучше в дом не заходи!  
(Собака)



У порога плачет, коготки  
прячет.  
Тихо в комнату войдет,  
замурлычет, запоет.  
(Кошка)



Проданная мама

## Фоторепортаж из жизни в детском саду: Конкурс «Золотые ручки!»



## «Посвящение в пешеходы!»



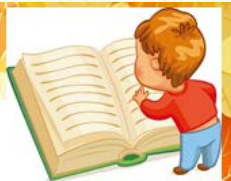
## День добрых дел



## Синичкин день



«Читаем вместе с мальчиком»



РЕПКА



Посадил . Выросла большая-пребольшая. Дед тянет-потянет, вытянуть не может. Позвал . за , за , тянут-потянут, вытянуть не могут. Позвала . за , за , тянут-потянут, вытянуть не могут. Позвала . за за за за , тянут-потянут, вытянуть не могут. Позвала за за . Тянут-потянут... Вытянули репку!



Осенние стихи.

Под кустом свернулся ёжик  
Мокрый и калочий.  
И косит над лесом дождик,  
Разгоняя тучи.  
В листья красные одетый  
Улыбается пенёк.  
Простоял сухой всё лето,  
А теперь насквозь промок.



Мы шагаем под зонтом  
- Это наш надёжный дом.  
Дождь стучится: "Тук-тук-тук!"  
Эй, хозяева, вы тут?"  
Дверь ему не открывим  
- Мы промокнуть не хотим!

МАДОУ Детский сад № 3

Организация

Свердловская область,  
город Верхняя Пышма

Эл. почта: [02081981@mail.ru](mailto:02081981@mail.ru)

Выпуск подготовили: воспитатели

Вшивкова О.А. Сагдуллина Л.Д.

Сайт группы №3: <https://vk.com/club213522515>



# Заключительный этап

---

- Публикация журнала в группе соцсетей, рассылка ссылок родителям .
- После публикации очередного номера проводится сбор информации от родителей с целью улучшить журнал и откорректировать недостатки. Для этого родителям предлагается ответить на вопросы:
- Полезна ли информация?
- Что бы хотели изменить в журнале? и т.д.

**Спасибо за внимание!**

---