



Утверждаю:

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 3»

Л.Н. Витюгова

## Режим и распорядок дня во второй младшей группе

холодный период года (сентябрь-май)

(пребывание ребенка в детском саду с 07.00 до 19.00 – 12 часов)

| Наименование режимного процесса                                                                                                   | Время         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Утренний прием детей                                                                                                              | 07.00         |
| Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность                                                   | 07.00-08.00   |
| Утренняя гимнастика                                                                                                               | 08.00-08.10   |
| Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность                                                   | 08.10-08.20   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                    | 08.20-08.45   |
| Игры, подготовка занятиям                                                                                                         | 08.45-09.00   |
| 1-е занятие                                                                                                                       | 09.00-09.15   |
| -динамическая пауза                                                                                                               | 09.15-09.25   |
| 2-е занятие                                                                                                                       | 09.25-09.50   |
| Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность                                                   | 09.15-09.50   |
| Витаминный завтрак – чай (напиток), фрукты, сок                                                                                   | 09.50 – 10.00 |
| Подготовка и выход на прогулку, прогулка                                                                                          | 10.00-11.20   |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                          | 11.30-11.50   |
| Подготовка к дневному сну, сон                                                                                                    | 11.50-15.00   |
| Постепенный подъем, гимнастика пробуждения<br>закаливающие мероприятия, подготовка к полднику                                     | 15.00-15.20   |
| Полдник                                                                                                                           | 15.20-15.30   |
| Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность<br>детей по интересам, культурные практики                                   | 15.30-16.30   |
| Подготовка к ужину, ужин                                                                                                          | 16.30-16.50   |
| Подготовка и выход на прогулку, прогулка, игры, уход<br>домой с прогулки                                                          | 16.50-19.00   |
| <b>Примечания:</b> Продолжительность прогулки сокращается при $t$ воздуха ниже $-15^{\circ}\text{C}$ и скорости ветра более 7 м/с |               |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402848

Владелец Витюгова Лариса Николаевна

Действителен с 20.01.2025 по 20.01.2026