

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 3»

 Л.Н. Витюгова

Режим и распорядок дня в средней группе
холодный период года (сентябрь-май)
(пребывание ребенка в детском саду с 07.00 до 19.00 – 12 часов)

Наименование режимного процесса	Время
Утренний прием детей	07.00
Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	08.10-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50-09.00
1-е занятие	09.00 -09.20
-динамическая пауза	09.20 -09.30
2-е занятие	09.30 -09.50
Витаминный завтрак – чай (напиток), фрукты, сок	09.50 -10.00
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	10.00 -11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 -12.25
Подготовка к дневному сну, сон	12.25 -15.10
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения закаливающие мероприятия, подготовка к полднику	15.10 -15.25
Полдник	15.25-15.35
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, культурные практики	15.35 -16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.35-16.55
Подготовка и выход на прогулку, прогулка, игры, уход домой с прогулки	16.55-19.00
Примечания: Продолжительность прогулки сокращается при t воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 7 м/с	

Утверждаю
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 3»



Л.Н. Витюгова

Режим дня в подготовительной группе
холодный период года (сентябрь-май)
(пребывание ребенка в детском саду с 07.00 до 19.00 – 12 часов)

Наименование режимного процесса	Время
Утренний прием детей	07.00
Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	08.10-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Игры, подготовка к занятиям. Дежурство детей по занятиям, в уголке природы	08.50-09.00
1-е занятие	09.00-09.30
-динамическая пауза	09.30-09.40
2-е занятие	09.40-10.10
Витаминный завтрак – чай (напиток), фрукты, сок	10.10-10.20
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	10.20 -12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 -12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30 -15.15
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения закаливающие мероприятия, подготовка к полднику	15.15 -15.25
Полдник	15.25-15.35
Занятие	15.35-16.05
Игры, досуги, кружки общения и самостоятельная деятельность детей по интересам, культурные практики	16.05-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00
Подготовка и выход на прогулку, прогулка, уход домой с прогулки	17.00-19.00
Примечания: Продолжительность прогулки сокращается при t воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 7 м/с	



Режим и распорядок дня во второй младшей группе

холодный период года (сентябрь-май)

(пребывание ребенка в детском саду с 07.00 до 19.00 – 12 часов)

Наименование режимного процесса	Время
Утренний прием детей	07.00
Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
Игры, подготовка занятиям	08.45-09.00
1-е занятие	09.00-09.15
-динамическая пауза	09.15-09.25
2-е занятие	09.25-09.50
Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	09.15-09.50
Витаминный завтрак – чай (напиток), фрукты, сок	09.50 – 10.00
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	10.00-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50
Подготовка к дневному сну, сон	11.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения закаливающие мероприятия, подготовка к полднику	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность детей по интересам, культурные практики	15.30-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50
Подготовка и выход на прогулку, прогулка, игры, уход домой с прогулки	16.50-19.00
Примечания: Продолжительность прогулки сокращается при t воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 7 м/с	



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 3»
Витюгова Л.Н. Витюгова

Режим и распорядок дня в группе раннего возраста

холодный период года (сентябрь-май)

(пребывание ребенка в детском саду с 07.00 до 19.00 – 12 часов)

Наименование режимного процесса	Время
Утренний прием детей	07.00
Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
Игры, подготовка занятиям	08.45-09.00
Занятие	09.00-09.10
Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	09.10-09.50
Витаминный завтрак – чай (напиток), фрукты, сок	09.50 – 10.00
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	10.00-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50
Подготовка к дневному сну, сон	11.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения закаливающие мероприятия, подготовка к полднику	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Занятие	15.30-15.40
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность детей по интересам, культурные практики	15.40-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50
Подготовка и выход на прогулку, прогулка, игры, уход домой с прогулки	16.50-19.00
Примечания: Продолжительность прогулки сокращается при t воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 7 м/с	

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
Виноградова Д.
МАДОУ
«Детский сад № 3»
в первой млад

Режим и распорядок дня в первой младшей группе

холодный период года (сентябрь-май)

(пребывание ребенка в детском саду с 07.00 до 19.00 – 12 часов)

Наименование режимного процесса	Время
Утренний прием детей	07.00
Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
Игры, подготовка к занятиям	08.45-09.00
Занятие	09.00-09.10
Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	09.10-09.50
Витаминный завтрак – чай (напиток), фрукты, сок	09.50 – 10.00
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	10.00-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50
Подготовка к дневному сну, сон	11.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения	15.00-15.20
закаливающие мероприятия, подготовка к полднику	
Полдник	15.20-15.30
Занятие	15.30-15.40
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность детей по интересам, культурные практики	15.40-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50
Подготовка и выход на прогулку, прогулка, игры, уход домой с прогулки	16.50-19.00
Примечания: Продолжительность прогулки сокращается при t воздуха ниже -15° С и скорости ветра более 7 м/с	