

Конкурс: «Национальные блюда моей семьи»»

Номинация: «Такое можно кушать каждый день»»

История появления рецепта в нашей семье проста: нам рассказала его мама.

Рецептов приготовления манника много и даже по одному из них у каждой хозяйки получится какой-то свой результат, но он будет сладкий, вкусный и ароматный

А вот, собственно, и сам рецепт:

- ▶ 3 яйца
- ▶ 1 стакан сахара
- ▶ 0,5 стакана подсолнечного масла
- ▶ 1 стакан теплого кефира
- ▶ 2 стакана манной крупы
- ▶ 1 щепотка соли
- ▶ 1 чайная ложка разрыхлителя

Выпекать при 180 градусах около 35-40 минут

Конечно блюд, которые мы можем и едим регулярно много, но манник это особая традиция, он никогда не остается незамеченным. Когда кто-то приходит домой видит или слышит по запаху манник, то обязательно следует фраза: «О! Манничек!»