



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 3»
Л.Н. Витюгова

Режим и распорядок дня в группе раннего возраста

холодный период года (сентябрь-май)

(пребывание ребенка в детском саду с 07.00 до 19.00 – 12 часов)

Наименование режимного процесса	Время
Утренний прием детей	07.00
Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
Игры, подготовка занятиям	08.45-09.00
Занятие	09.00-09.10
Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	09.10-09.50
Витаминный завтрак – чай (напиток), фрукты, сок	09.50 – 10.00
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	10.00-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50
Подготовка к дневному сну, сон	11.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения закаливающие мероприятия, подготовка к полднику	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Занятие	15.30-15.40
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность детей по интересам, культурные практики	15.40-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50
Подготовка и выход на прогулку, прогулка, игры, уход домой с прогулки	16.50-19.00
Примечания: Продолжительность прогулки сокращается при t воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 7 м/с	

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 3»
Д.Н. Витюгова

Режим и распорядок дня в первой младшей группе **холодный период года (сентябрь-май)** **(пребывание ребенка в детском саду с 07.00 до 19.00 – 12 часов)**

Наименование режимного процесса	Время
Утренний прием детей	07.00
Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
Игры, подготовка к занятиям	08.45-09.00
Занятие	09.00-09.10
Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	09.10-09.50
Витаминный завтрак – чай (напиток), фрукты, сок	09.50 – 10.00
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	10.00-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50
Подготовка к дневному сну, сон	11.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения закаливающие мероприятия, подготовка к полднику	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Занятие	15.30-15.40
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность детей по интересам, культурные практики	15.40-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50
Подготовка и выход на прогулку, прогулка, игры, уход домой с прогулки	16.50-19.00
Примечания: Продолжительность прогулки сокращается при t воздуха ниже -15° С и скорости ветра более 7 м/с	

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 3»

Л.Н. Витюгова

Режим и распорядок дня во второй младшей группе

холодный период года (сентябрь-май)

(пребывание ребенка в детском саду с 07.00 до 19.00 – 12 часов)

Наименование режимного процесса	Время
Утренний прием детей	07.00
Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
Игры, подготовка занятиям	08.45-09.00
1-е занятие	09.00-09.15
-динамическая пауза	09.15-09.25
2-е занятие	09.25-09.50
Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	09.15-09.50
Витаминный завтрак – чай (напиток), фрукты, сок	09.50 – 10.00
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	10.00-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50
Подготовка к дневному сну, сон	11.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения закаливающие мероприятия, подготовка к полднику	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность детей по интересам, культурные практики	15.30-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50
Подготовка и выход на прогулку, прогулка, игры, уход домой с прогулки	16.50-19.00
Примечания: Продолжительность прогулки сокращается при t воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 7 м/с	

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 3»

Л.Н. Витюгова

Режим и распорядок дня в средней группе
холодный период года (сентябрь-май)
(пребывание ребенка в детском саду с 07.00 до 19.00 – 12 часов)

Наименование режимного процесса	Время
Утренний прием детей	07.00
Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	08.10-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50-09.00
1-е занятие	09.00 -09.20
-динамическая пауза	09.20 -09.30
2-е занятие	09.30 -09.50
Витаминный завтрак – чай (напиток), фрукты, сок	09.50 -10.00
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	10.00 -11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 -12.25
Подготовка к дневному сну, сон	12.25 -15.10
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения закаливающие мероприятия, подготовка к полднику	15.10 -15.25
Полдник	15.25-15.35
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, культурные практики	15.35 -16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.35-16.55
Подготовка и выход на прогулку, прогулка, игры, уход домой с прогулки	16.55-19.00
Примечания: Продолжительность прогулки сокращается при t воздуха ниже -15 ⁰ С и скорости ветра более 7 м/с	

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 3»

Л.Н. Витюгова

Режим и распорядок дня в старшей группе
холодный период года (сентябрь-май)
(пребывание ребенка в детском саду с 07.00 до 19.00 – 12 часов)

Наименование режимного процесса	Время
Утренний прием детей	07.00
Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	08.10-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Игры, подготовка к занятиям. Дежурство детей по занятиям, в уголке природы	08.50-09.00
1-е занятие	09.00-09.20
-динамическая пауза	09.20-09.30
2-е занятие	09.30-09.55
Витаминный завтрак – чай (напиток), фрукты, сок	09.55-10.05
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	10.05 -11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 -12.15
Подготовка к дневному сну, сон	12.15 -15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения закаливающие мероприятия, подготовка к полднику	15.00 -15.15
Полдник	15.15-15.25
Занятие	15.25-15.50
Игры, досуги, кружки общения и самостоятельная деятельность детей по интересам, культурные практики	15.50-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00
Подготовка и выход на прогулку, прогулка, уход домой с прогулки	17.00-19.00
Примечания: Продолжительность прогулки сокращается при t воздуха ниже -15 ⁰ С и скорости ветра более 7 м/с	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849458

Владелец Витюгова Лариса Николаевна

Действителен с 03.09.2025 по 03.09.2026